



Fundusze Europejskie  
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



**Karta zakresu czynności w ramach usług asystencji osobistej do Projektu pn. „Aktywność drogą do zdrowia i samodzielności” współfinansowanego ze środków EFS Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027 – usługi asystenta osobistego**

**Uwaga:** Zakres czynnościowy ustalany jest każdorazowo indywidualnie na podstawie autodiagnozy potrzeb osoby z niepełnosprawnością oraz katalogu ról społecznych, które osoba z niepełnosprawnością pełni lub chciałaby pełnić.

Zakres czynności w szczególności dotyczy:

1) wsparcia w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymania higieny osobistej:

- a) ubieranie
- b) korzystanie z toalety
- c) mycie głowy, mycie ciała, kąpiel
- d) czesanie
- e) golenie
- f) wykonywanie nieskomplikowanych elementów makijażu
- g) obcinanie paznokci rąk i nóg
- h) zmiana pozycji, np. przesiadanie się z łóżka lub na łóżko, z krzesła lub na krzesło, fotel, ułożenie się w łóżku, usadzenie w wózku
- i) zapobieganie powstania odleżyn lub odparzeń
- j) zmiana pieluchomajtek i wkładów higienicznych
- k) przygotowanie i spożywanie posiłków i napojów (w tym poprzez PEG i sondę)
- l) sianie łóżka i zmiana pościeli

2) wsparcia w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról w rodzinie:

- a) w przypadku samodzielnego zamieszkiwania (za osobę samodzielnie zamieszkującą uznaje się również osobę zamieszkującą z inną osobą, która z uwagi na swój stan zdrowia, wiek lub swoją niepełnosprawność nie może wykonywać tych czynności) - sprzątanie mieszkania (dotyczy pomieszczeń, z których osoba z niepełnosprawnością korzysta na co dzień), w tym urządzeń codziennego użytku i sanitarnych oraz wynoszeniu śmieci
- b) dokonywanie zakupów przez Internet lub towarzyszenie osobie z niepełnosprawnością w sklepie – np. informowanie jej o lokalizacji towarów na półkach, podawanie towarów z półek, wkładanie towarów do koszyka/wózka sklepowego, niesienie koszyka, prowadzenie wózka osoby z niepełnosprawnością lub wózka sklepowego, pomoc przy kasie)
- c) w przypadku samodzielnego zamieszkiwania (za osobę samodzielnie zamieszkującą uznaje się również osobę zamieszkującą z inną osobą, która z uwagi na swój stan zdrowia, wiek lub swoją niepełnosprawność nie może wykonywać tych czynności) - mycie

Projekt nr FELD.07.09-IP.01-0018/25 pn. *Aktywność drogą do zdrowia i samodzielności* jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027



Fundusze Europejskie  
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



okien maksymalnie 2 razy w roku

d) utrzymywanie w czystości i sprawności sprzętu ułatwiającego codzienne funkcjonowanie (np. wózek, balkonik, podnośnik, kule, elektryczna szczoteczka do zębów, elektryczna golarka, etc.)

e) pranie i prasowanie odzieży i pościeli, ewentualnie ich oddawanie i odbiór z pralni (w obecności osoby z niepełnosprawnością)

f) podanie dziecka do karmienia, podniesienie, przeniesienie lub przewinięcie go

g) transport dziecka osoby z niepełnosprawnością np. odebranie ze żłobka, przedszkola, szkoły (wyłącznie w obecności osoby z niepełnosprawnością)

### 3) wsparcia w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania:

a) pchanie wózka osoby z niepełnosprawnością

b) pomoc w pokonywaniu barier architektonicznych np. schody, krawężniki, otwieranie drzwi osobom chodzącym

c) pomoc w orientacji przestrzennej osobom niewidomym, słabowidzącym i głuchoniemym

d) pomoc we wsiadaniu do i wysiadaniu z tramwaju, autobusu, samochodu, pociągu i innych środków transportu

e) asystowanie podczas podróży środkami komunikacji publicznej, w tym służącymi do transportu osób z niepełnosprawnościami oraz taksówkami

f) transport samochodem będącym własnością osoby z niepełnosprawnością, członka jej rodziny lub asystenta

### 4) wsparcia w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem:

a) obsługa komputera, tabletu, telefonu komórkowego i innych urządzeń i przedmiotów służących komunikacji

b) wyjście na spacer

c) asystowanie podczas obecności osoby z niepełnosprawnością w: kinie, teatrze, muzeum, restauracji, miejscu kultu religijnego, kawiarni, wydarzeniu plenerowym, etc.

d) załatwianie spraw urzędowych i związanych z poszukiwaniem pracy np. w rozmowie z urzędnikiem w przypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się, wsparcie w wypełnianiu formularzy, asysta podczas rozmowy kwalifikacyjnej

e) pomoc w dojeździe do pracy lub powrocie z pracy

f) wsparcie w rozmowie z otoczeniem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się

g) notowanie dyktowanych przez osobę z niepełnosprawnością treści ręcznie i na komputerze

h) pomoc w zmianie ubioru i pozycji podczas wizyt lekarskich, zabiegów rehabilitacyjnych, ćwiczeń fizjoterapeutycznych, pobytu na pływalni, itp.

i) wsparcie w załatwianiu spraw w punktach usługowych w obecności osoby z niepełnosprawnością

j) w razie potrzeby wsparcie w zakresie wypełniania ról społecznych i podejmowania



Fundusze Europejskie  
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



codziennych decyzji ;

k) inne: .....

Miejscowość ..... dnia .....

*(Podpis uczestnika Programu/opiekuna prawnego)  
Programu)*

.....

*(Podpis realizatora  
Programu)*

.....

Projekt nr FELD.07.09-IP.01-0018/25 pn. *Aktywność drogą do zdrowia i samodzielności* jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027